

フィジカルトレーニング×ラン練習

栃木
1月

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2025年 土曜・日曜 7:00- 8:30
@鬼怒グリーンパーク宝積寺



スポーツトレーナー
長山 奨

【栃木ラン練習会：1月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名	【栃木ラン練習会：1月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック
開催日	2024/12/5 ~ 2025/1/26
受付開始	6:45 ~
申込料	1月11日：腕振りとタイミング 2,000円 1月5日：【初参加者おすすめ】けがをしないためのウォームアップ指導 2,000円 1月19日：【中上級者向け】速く走るための身体操作 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺86-1
主催者	長山奨【Fitcom】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/117359

MAP

