

フィジカルトレーニング×ラン練習

栃木
1月

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2025年 土曜・日曜 7:00- 8:30
@鬼怒グリーンパーク宝積寺



スポーツトレーナー
長山 奨

【栃木ラン練習会：1月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名 【栃木ラン練習会：1月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

開催日 2024/12/5 ~ 2025/1/26

受付開始 6:45 ~

申込料 1月11日：腕振りとタイミング 2,000円
1月5日：【初参加者おすすめ】けがをしないためのウォームアップ指導 2,000円
1月19日：【中上級者向け】速く走るための身体操作 2,000円 ...他

支払方法 会場払い

住所 栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺86-1

主催者 長山奨【Fitcom】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/117359>



MAP

