



## 銭湯deピラティスforラン&ウォーク

こんなお悩み抱えていませんか？ ・怪我をして走れない事が多い

- ・いつもどこか痛みを抱えながら走っている
- ・フォームを改善したいけど、無理やりやっている感じがする ・もっとラクに長く走れるようになりたい
- ・走る距離はもう増やせないけど、速くなりたい

姿勢から改善していくピラティスは、皆さんのランやウォーキングライフをより豊かにします。

イベント終了後は、一番湯をお楽しみ下さい。

イベント名	銭湯deピラティスforラン&ウォーク
開催日	2025/1/26
受付開始	9:20 ~
申込料	ピラティス(男性) 2,000円 ピラティス(女性) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	萩の湯
住所	東京都台東区根岸2-13-13
主催者	いちぐく53

お申し込み      イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/117351>



### MAP

