



科学的根拠に基づいたランニング教室 ～省エネ走法を身につけて体幹強化～

【11月】20キロのペース走鍼灸整骨院&元実業団選手と一緒に走ります。初めての方・ランニングを再開したい方も大歓迎です。 お子様も一緒に参加できます。(お子様は無料)

イベント名	科学的根拠に基づいたランニング教室 ～省エネ走法を身につけて体幹強化～
開催日	2017/11/5
受付開始	23:35 ~
申込料	科学的根拠に基づいたランニング教室 11月 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11723



MAP

