



## 【サブ5向け！】皇居15~30km走（7"00/km）

フルマラソンサブ5（5時間切り）を目指す方向けの15～30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張ってください。途中で距離変更もOK！レースに向けて、走り込みとしてもご活用ください！

イベント名	【サブ5向け！】皇居15~30km走（7"00/km）
開催日	2025/1/11
受付開始	7:30～
申込料	10～15km 1,500円 20km 2,000円 25～30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/117102>

