



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

今の自分のランニングフォームに満足していますか？2時間で悩みスッキリ！「正しい姿勢」「腕振り」「軽やかに弾む」ってどういうこと？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、マンツーマンでプロコーチに走りをお教わるパーソナルレッスンサービスです。2015年から10年間で全国25都道府県から、海外からも受講者がいます。フォームビデオ撮影で走りのビフォーアフターがわかるのが好評。ぜひコーチを活用ください

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)
開催日	2025/3/1
受付開始	8:50 ~
申込料	<p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円</p> <p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(13:00 - 15:00) 21,600円</p> <p>【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(16:00 - 18:00) 21,600円</p>
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で3駅7分
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

