



## 12/9(土)20～30kmロング走

### 加古川・紀州口熊野・姫路城・泉州国際・京都など

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。加古川マラソン、紀州口熊野マラソン、姫路城マラソン、泉州国際マラソン、京都マラソンなどに向けての脚作りにご利用ください。ペースメーカーが先導いたします。

イベント名	12/9(土)20～30kmロング走 加古川・紀州口熊野・姫路城・泉州国際・京都など
開催日	2017/12/9
受付開始	7:45～
申込料	練習会参加費(5分) 1,500円 練習会参加費(5分30秒) 1,500円 練習会参加費(4分30秒) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/11671">https://moshicom.com/11671</a>

