

フィジカルトレーニング×ラン練習

栃木
12月

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2024年 日曜 7:00- 8:30
@鬼怒グリーンパーク宝積寺



スポーツトレーナー
長山 奨

【栃木ラン練習会：12月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名 【栃木ラン練習会：12月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

開催日 2024/11/6 ~ 2024/12/29

受付開始 6:45 ~

申込料 12月8日：股関節の使い方 2,000円
12月1日：【初参加者おすすめ】けがをしないためのウォームアップ指導 2,000円
12月15日：【中上級者向け】速く走るための身体操作 2,000円 ...他

支払方法 会場払い

住所 栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺86-1

主催者 長山奨【Fitcom】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/115599>



MAP

