



## 健康ランニング塾 11月の体験セッション

11月やっと秋らしくなりました。土曜はランニングのセッション、金曜はウォーキングのセッションをセットしました。無料。ラン未経験者でもウォーキングから指導いたします 11/2・9・16・30(土) 10時~12時 ランニングスタートアップ教室 11/1・8・15・22・29(金) ウォーキング教室 10時~12時  
\*楽しく、体力に応じてご案内します。

プラン名	健康ランニング塾 11月の体験セッション
募集期間	2024/10/30 11:30 ~ 2024/11/28 23:59
申込料	11/2(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 11/9(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 11/16(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 ...他
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4-8-1
主催者	合同会社健康ランニング塾®
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/115308">https://moshicom.com/115308</a>

