



平日大阪城公園マラソン・トレイルランフォームカイゼン練習会【1月11日】

ランニングのケガや故障を予防したい方、美しいフォームで走りたい方はぜひこの練習会に一度いらしてください。2012年から5年間連続で通算300回以上のロングラン開催。
定期的に参加することで効率の良いフォームが身につきます。

イベント名	平日大阪城公園マラソン・トレイルランフォームカイゼン練習会【1月11日】
開催日	2018/1/11
受付開始	19:10 ~
申込料	平日大阪城公園マラソン・トレイルランフォームカイゼン練習会【1月11日】 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生） 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	日本赤十字社大阪支部前の空き地
住所	大阪府大阪市中央区大手前2-1-7
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11530

