

12.24【陸上練習会（300+30*3set）】ポイント練習イベント

#セトナミ陸上練習

日ごろの当クラブのレッスンを親子で一緒に体験できます。走る・跳ぶ・投げるの運動を楽しむ中で、身体能力の向上と心身の成長に欠かせないトレーニングを実施します。はじめて参加される保護者向けにレッスンを進めていきますので、一つ一つ丁寧に説明をして運動の目的を理解できるような指導を心がけます。子どもだけの参加、大人だけの参加もちろんOKです！

イベント名	12.24【陸上練習会（300+30*3set）】ポイント練習イベント #セトナミ陸上練習
開催日	2024/12/24
受付開始	16:50 ~
申込料	【陸上練習会】参加チケット 当日支払 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県尾道市
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/115151

