



走る基本を身につける 初心・初級者向けランニング講習会【4名】13:30~15:00

良いフォームで走りたい方、そして富山マラソンに参加された皆様、一度自分の走りを見直してみませんか？ランニングが上達するには 正しいフォームを身につけること、からだのバランスを適切にすること、練習の質を高めることです。今後の大会やランニングライフに向けて基本から身につけていきましょう。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 走る基本を身につける 初心・初級者向けランニング講習会【4名】13:30-15:00 |
| 開催日 | 2017/11/12 |
| 受付開始 | 13:20 ~ |
| 申込料 | 走る基本を身につける初心・初級者向けランニング講習会 3,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場 |
| 住所 | 富山県富山市南中田 3 6 8 |
| 主催者 | Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11496 |

