



## 11~4月 RDC TOKYO in 皇居 (東京) ランニングクラブ練習会参加者募集！！

東京・皇居を拠点としたランニングチーム「RDC TOKYO in 皇居」動きづくり×ラントレーニングで目標実現へ！！走り始め～サブ4目標のランナーを対象とした練習会を実施！

プラン名	11~4月 RDC TOKYO in 皇居 (東京) ランニングクラブ練習会参加者募集！ ！
募集期間	2024/10/24 17:17 ~ 2025/4/30 23:59
申込料	2025/1/9(木) 8kmPR+800m 3,300円 2025/1/16(木) 400m × 10~12本 3,300円 2025/1/23(木) (800m+400m+200m) × 3set 3,300円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居外苑・トイレ前広場
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	RDC RUN CLUB   東京・大阪・横浜・神戸で活動するランニングチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/114895">https://moshicom.com/114895</a>

