



【千葉】リディアードのヒルトレーニング10/21 [美走ならしのRC]

ヒルトレーニング「速く走るための準備」を効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	【千葉】リディアードのヒルトレーニング10/21 [美走ならしのRC]
開催日	2017/10/21
受付開始	9:45 ~
申込料	ヒルトレーニング 10/21 2,000円 ヒルトレーニング10/21：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,000円 ヒルトレーニング 10/21：美走ならしのRCメンバー10月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県習志野市
主催者	美走 RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11472

