

『下り克服チャレンジ!』1 DAY
@鎌倉材木座

今回のテーマ：下り全般

日時：2017年10月29日(日)
10:00~15:00

場所：材木座 (OSJ湘南クラブハウス)

対象：初中級

参加資格：トレイルの下りが真に苦手な方

料金：3,240円 (保険代込)

内容：トレランの下りが苦手な方限定のプログラムです。
“人並みの下り”習得を目指して少しずつ良くしていきましょう。

今回も1DAYで開催します。
毎回参加者の方のレベルに合わせて走るスピードも調節いたしますのでどなた様もお気軽にご参加下さい。

お申し込み方法：湘南クラブハウスのスケジュールページから
もしくはモシコムからお申し込み下さい。

『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1DAY』

』
 トップ選手のような下りではなく“人並みの下り”習得を目指します。1日かけてじっくりと下りの基礎を学びましょう。

イベント名	『トレイル下り苦手な方限定！下り克服チャレンジ！1DAY』
開催日	2017/10/29(日)
受付開始	9:50 ~
申込料	トレイル下り克服チャレンジ！3,240円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11443

