【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/30開催）

9月からマラソンの準備を始めよう。フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。レースペース＋30〜40秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名	【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/30開催）
開催日	2017/9/30
受付開始	9:00 〜
申込料	30キロ走：サブ3目標（4分55秒〜5分10秒） 3,240円 30キロ走：3時間30分目標（5分30〜40秒） 3,240円 30キロ走：サブ4目標（6分10〜20秒） 3,240円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11427

MAP