



【マラソン対策】【走り込みの10月】【持久力強化】RunField ：30キロ走（10/7開催）

フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。レースペース + 30～40秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名	【マラソン対策】【走り込みの10月】 【持久力強化】RunField：30キロ走（10/7開催）
開催日	2017/10/7
受付開始	9:00～
申込料	30キロ走：サブ3目標（4分55秒～5分10秒）3,240円 30キロ走：3時間30分目標（5分30～40秒）3,240円 30キロ走：サブ4目標（6分10～20秒）3,240円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11356

