心拍トレーニングで走力アップ！ヤッソ800×5~10本・コアランニングスクール180分練習会

主に、心肺機能向上を目的とした練習会です。ランに不要な荷物は日帰り温泉へ預け可能。個人の走力にあわせて取り組める「ヤッソ800」をとおしてスピード持久力を磨きましょう！

イベント名	心拍トレーニングで走力アップ！ヤッソ800×5~10本・コアランニングスクール180分練習会
開催日	2017/10/14
受付開始	9:30 ～
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通３回チケット ※3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通５回チケット ※5ヶ月間・利用可能 7,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	日帰り温泉 極楽湯
住所	東京都多摩市落合1－30－1
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11337

MAP