【サブ4〜3.5】【新横浜】高岡尚司のナチュラルランニングワークショップ

普段走る時間がなかなか作れないけど、サブ3.5を達成したい！サブ4を達成したい！そんなベアフットランナーからマキシマムクッションランナーまでを対象に、効率よく走るための「体の使い方」を伝授します。

イベント名	【サブ4〜3.5】【新横浜】高岡尚司のナチュラルランニングワークショップ
開催日	2016/7/10
受付開始	8:45 〜
申込料	高岡尚司のナチュラルランニングワークショップ 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	40人
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	ZEROBASE RUNNING.
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1132

MAP