



## 健康ランニング塾 10月の体験セッション

スポーツの秋。土曜はランニングのセッション、金曜はウォーキングのセッションをセットしました。無料。ラン未経験者でもウォーキングから指導いたします 10/5・12・19(土) 10時~12時  
ランニングスタートアップ教室 10/4・11・18(金) ウォーキング教室 10時~12時  
\*楽しく、体力に応じてご案内します。

プラン名	健康ランニング塾 10月の体験セッション
募集期間	2024/9/22 17:15 ~ 2024/10/16 23:59
申込料	10/5(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 10/12(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 10/19(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 ...他
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4-8-1
主催者	合同会社健康ランニング塾®

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/113099>

