



## 誰もが変われる！フォーム改良のパーソナルランニング【期間限定】

対象ランナー・練習したのに大会で目標が達成できなかった、後半失速した  
・片側の筋肉に痛みが出やすい(膝・足裏・股関節など)・自分フォームの癖が理解できていない  
・春に向けてフォームを見直したい現在のフォームの改善方法を丁寧に提案指導いたします。  
誰もが、いつからでも変われます。レベルは問いません。

イベント名	誰もが変われる！フォーム改良のパーソナルランニング【期間限定】
開催日	2024/11/2 ~ 2024/11/24
受付開始	0:00 ~
申込料	【新規様】パーソナルランニングフォームクリニック 11,000円 【リピーター様】パーソナルランニングフォームクリニック 9,900円 【2回セット】パーソナルランニングフォームクリニック 19,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	犀川緑地法島地区駐車場 待ち合わせ
住所	石川県金沢市法島町
主催者	Run Grow Kanazawa 【conditioning&running】



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/113029>

