



7/31(日) 練習会「夏の早朝練習会in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。同じペースのグループで走ったり、ビルドアップやインターバル、ジョグ・・・、走り方はフリー。最長1時間30分、涼しい時間帯に気持ち良く、しっかり走りましょう！

イベント名	7/31(日) 練習会「夏の早朝練習会in木場公園」
開催日	2016/7/31
受付開始	6:30 ~
申込料	7/31(日) 練習会「夏の早朝練習会in木場公園」 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	東京都立木場公園 イベント広場（円形の広場）屋外ステージ前
住所	東京都江東区平野
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1123

