ランステ：「東京M」コース試走
街ラン42km（30kmの部併設）1月①

「東京M」のコースをなぞって歩道を走る街ランです。LSDとなるようにペースはキロ6分半から7分弱程度を想定しています（信号待ちを除く）。ガイドランナーがついて小グループで走ります。

イベント名	ランステ：「東京M」コース試走 街ラン42km（30kmの部併設）1月①
開催日	2018/1/6
受付開始	8:00 ～
申込料	【1月6日フル】「東京M」コース試走 街ラン 3,500円 【1月6日30K】「東京M」コース試走 街ラン 3,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東京都庁 第一庁舎前（都営大江戸線「都庁前」駅 A4出口を出て階段を上がって上の道路です。）
住所	東京都新宿区西新宿二丁目８－１
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11222

MAP