



7/3(日)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。

イベント名 7/3(日)初心者のためのランニング講習会

開催日 2016/7/3

受付開始 13:30 ~

申込料 7/3(日)初心者のためのランニング講習会 3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 深川北スポーツセンター 1F研修室

住所 東京都江東区平野3-2-20

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/1120>



MAP

