



## 王寺ランナーズクラブ主催「第5回シーズン直前30km練習会」

大和川にそそぐ葛下川の周回コース(1周 = 1,240m)を24周と240m走る30の手作りの練習会です。6:00/km以内、6:00~7:00/kmの2つのグループ(時差スタート)に分かれて行い、終了後は懇親会も予定しています。みなさんの参加をお待ちしています。

イベント名	王寺ランナーズクラブ主催「第5回シーズン直前30km練習会」
開催日	2017/10/1
受付開始	7:20 ~
申込料	王寺ランナーズクラブ主催「第5回シーズン直前30km練習会」 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	申込者のみに公開
住所	奈良県北葛城郡王寺町
主催者	しんちゃん@NARA
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/11179">https://moshicom.com/11179</a>

