



## 【理想のランニングフォームを習得】RDC YOKOHAMA(横浜) 練習会メンバー募集

横浜・新横浜公園を拠点とするランニングチーム「RDC YOKOHAMA」。動きづくり×ラントレーニングで目標実現へ！早稲田大学時代に大学駅伝3冠を達成した八木勇樹主宰。RDC YOKOHAMAでは、動きづくり・ボディコントロールによって理想のランニングフォーム習得のためのトレーニング後にラントレーニングを行っています。

プラン名	【理想のランニングフォームを習得】RDC YOKOHAMA(横浜) 練習会メンバー募集
募集期間	2024/8/28 08:47 ~
申込料	正会員(7-8回 / 月) 11,000円 準会員(4回 / 月) 8,800円
支払方法	クレジット決済
参加定員	100人
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	RDC RUN CLUB   東京・大阪・横浜・神戸で活動するランニングチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/111596">https://moshicom.com/111596</a>



### MAP

