



健康ランニング塾 9月の体験セッション

土曜はランニングのセッション、金曜はウォーキングのセッションをセットしました。無料。ラン未経験者でもウォーキングから指導 9/6・13・20・27(金) 10時~12時 ウォーキング教室

9/7・14・21・28(土) 10時~12時 ランニングスタートアップ教室

*楽しく、体力に応じてご案内します。

プラン名	健康ランニング塾 9月の体験セッション
募集期間	2024/8/24 10:50 ~ 2024/9/27 23:59
申込料	9/7(土)ランニングスタートアップ教室 無料 9/14(土))ランニングスタートアップ教室 無料 9/21(土))ランニングスタートアップ教室 無料 ...他
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4 - 8 - 1
主催者	合同会社健康ランニング塾®
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/111384

