走れる体を作る！「筋トレ＆坂道トレーニング」

普段なかなか一人ではできない、そもそも正しいやり方が分からない。。。という方を対象に、ランナー向けの筋力トレーニングと坂道を使ったトレーニング方法をご提案させて頂きます。

イベント名	走れる体を作る！「筋トレ＆坂道トレーニング」
開催日	2017/12/10
受付開始	12:50 ～
申込料	走れる体を作る！「筋トレ＆坂道トレーニング」 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11133

MAP