



## ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。  
少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング 「ラントレ」
開催日	2017/12/11
受付開始	19:50 ~
申込料	ラントレ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/11132">https://moshicom.com/11132</a>



### MAP

