



ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。

少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング「ラントレ」
開催日	2017/11/27
受付開始	19:50 ~
申込料	ラントレ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/11126](https://moshicom.com/11126)



MAP

