

# INTERVAL RUN SEMINAR

## 【10/8前橋開催】RUNプログラムデザインセミナー&インターバル練習会

ただ知っている練習内容を目的も意味も理解せずに周りに流されたり、なんとなく自分で決めて練習していませんか？これからもう少しステップアップしたいと考えている方は自分に必要な刺激を理解して取り組むことをまず理解し、その上で行うインターバル練習会を行います。

イベント名 【10/8前橋開催】RUNプログラムデザインセミナー&インターバル練習会

開催日 2017/10/8

受付開始 13:45 ~

申込料 9/23イベント参加チケット(午後)  
2,000円  
当日参加(メールでお問い合わせください) 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 群馬会館(駐車場がすくないのでご注意ください)

住所 群馬県前橋市大手町二丁目1番1号

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/11089>

### MAP

