

フィジカルトレーニング×ラン練習

栃木
9月

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2024年 日曜 7:00- 8:30
@鬼怒グリーンパーク宝積寺



スポーツトレーナー
長山 奨

【栃木ラン練習会：9月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名	【栃木ラン練習会：9月】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック
開催日	2024/9/1 ~ 2024/9/29
受付開始	6:45 ~
申込料	9月8日：腕振りとタイミング 2,000円 9月1日：【初参加者おすすめ】ランニングに活かすためのウォームアップ指導 2,000円 9月15日：股関節の使い方 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺86-1
主催者	長山奨【Fitcom】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/110733



MAP

