



【10/8前橋開催】

ランニングフォーム改善！ラン筋トレとランドリルセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、弱点を補うトレーニングと可動域を作り、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【10/8前橋開催】ランニングフォーム改善！ラン筋トレとランドリルセミナー

開催日 2017/10/8

受付開始 8:45 ~

申込料 10/8イベント参加チケット 3,000円
当日参加(メールでお問い合わせください) 4,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 前橋公園(芝生広場予定)

住所 群馬県前橋市大手町3丁目16 - 1

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/11053>



MAP

