



## 【サブ4～サブ5 対策】150分ペースランニング【代々木公園】

フルマラソン対策は「再現性」が重要です！出来ないことを当日こなすのはカラダだけでなくココロも疲れやすく良い結果を遠ざけてしまうでしょう。こちらのイベントではサブ5～4をめざす対象者向けに3グループに分かれて150分間のペースランニングを実施します。途中で抜けてもOK!イベント前後にマラソンの攻略ポイントを体験型でレクチャーします！

イベント名	【サブ4～サブ5 対策】150分ペースランニング 【代々木公園】
開催日	2017/10/1
受付開始	8:15～
申込料	A：5分30秒ペース/km 3,000円 B：6分00秒ペース/km 3,000円 B：6分30秒ペース/km 3,000円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園噴水付近
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/11046">https://moshicom.com/11046</a>

