



## 健康ランニング塾 8月の体験セッション

お勤めの方は週末土曜のセッションがおすすめ。日中の暑さを考慮して火・金は夜間練習のナイトセッションもあり。無料。未経験者はウォーキングからOK 8/6・13・20・27(火)  
8/2・9・16・23・30(金) 19時~20時30分 ランニングナイトセッション  
8/3・10・17・24・31(土) 10時~12時 ランニングスタートアップ教室  
\* 楽しく、体力に応じてご案内します。

プラン名	健康ランニング塾 8月の体験セッション
募集期間	2024/7/31 11:09 ~ 2024/8/30 23:59
申込料	8/3(土)ランニングスタートアップ教室 無料 8/10(土) )ランニングスタートアップ教室 無料 8/17(土) ランニングスタートアップ教室 無料...他
開催場所	青木町公園総合運動場
住所	埼玉県川口市西青木4 - 8 - 1
主催者	合同会社健康ランニング塾®
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/110264">https://moshicom.com/110264</a>

