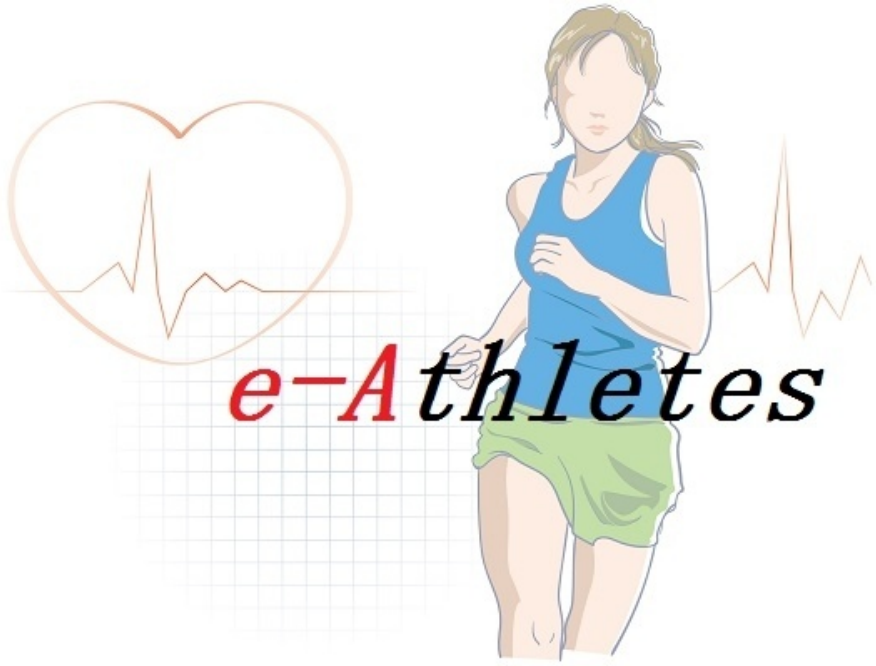

【オクトーバーラン公認イベント】eA心肺・心拍講習会＆練習会

【オクトーバーラン公認イベント】心肺機能の仕組みや、それに伴うトレーニング理論の解説、そして最大心拍数の測定と心拍トレーニングの基本の２つを軸とした講習会です。

イベント名	【オクトーバーラン公認イベント】eA心肺・心拍講習会＆練習会
開催日	2017/10/9
受付開始	9:00 ～
申込料	【A】中上級者＜ビルドアップ走＞2,200円 【B】初中級者＜シャトルラン＞2,200円 【B】初中級者＜シャトルラン＞56歳以上 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	72人
開催場所	（集合）横浜市スポーツ医科学センター＜中研修室＞(日産スタジアム内)
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/11000

MAP