

フィジカルトレーニング×ラン練習

山口県
第3弾

プロのトレーナーが教える ランニングクリニック

走ること・カラダを動かすことを楽しむ

2024年8月17日(土)

【第一部】 9:00- 10:30 @働く婦人の家

【第二部】 11:00- 12:30 @働く婦人の家

【第三部】 14:00- 15:00 @愛宕スポーツコンプレックス



スポーツトレーナー
長山 奨

"中止" 第3弾【ランクリニック：山口県】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

イベント名 "中止" 第3弾【ランクリニック：山口県】プロのトレーナーが教えるランニングクリニック

開催日 2024/8/17

受付開始 8:45 ~

申込料 第一部：初マラソン完走に向けて（初心者向き）3,500円
第二部：自己ベスト更新にむけて（中・上級者向き）3,500円
第三部：ラン&ウィンドスプリント 2,000円

支払方法 会場払い

住所 山口県岩国市昭和町1丁目12

主催者 長山奨【Fitcom】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/109839>

MAP

