



## 【8/24 17:00～夜練】第1回富士森練習会 [名称仮]

第1回富士森練習会（名称仮）夜練開催します！

「箱根駅伝」や「ニューイヤー駅伝」を経験した指導員が、一緒に走り全力でサポートします！

今回は【インターバル練習】を実施いたします！

メイン練習前には今後も活用できるアップ・体操・ドリルも教えます。

これからのロードレース、トラックレースに向けて是非一緒に走りましょう！

イベント名 【8/24 17:00～夜練】  
第1回富士森練習会 [名称仮]

開催日 2024/8/24

受付開始 17:00～

申込料 初級コース 3,000円  
上級・中級コース 3,000円

支払方法 会場払い

開催場所 富士森公園陸上競技場

住所 東京都八王子市台町二丁目2

主催者 Hino\_Hachi Run Crew

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/109762>



### MAP

