



## 初心者の為のピラティス&ラン

・「ピラティス」体幹を鍛えて姿勢改善、怪我の予防・「ランニング教室」ランニングフォーム、ラダーやミニハードルで補強トレーニング

イベント名	初心者の為のピラティス&ラン
開催日	2017/9/7
受付開始	18:30 ~
申込料	初心者の為のピラティス&ラン 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	神戸サンボーホール
住所	兵庫県神戸市中央区浜辺通5丁目5-1-32
主催者	ReRunRunningClub

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10959>



### MAP

