

金哲彦
ビギナーランニング教室

参加者大募集！！

9/8 (日) 2024年

**多摩地区
開催**

金哲彦コーチが楽しみながら参加できるビギナー対象のランニング教室を開催します。
一緒に健康的なランニングライフを始めましょう！

【初心者大歓迎！】
『楽しい！』

講師：金哲彦
プロランニングコーチ
マラソン・駅伝での経験をはじめ、多くのランナーの力スマの指導者。
NHK-BS「ランスマ見聞録」のレギュラー出演としても活躍中。

◆申し込み方法◆
e-moshicomより
QRコードから申し込み可能

<https://moshicom.com/109361/>
《締切》先着50名
8/30まで

QRコード

〈会場〉 東京都稲城市
総合体育館
ミーティングルーム 1

〈時間〉
9:30～11:30
※受付は09:10～

〈内容〉
①室内レクチャー
ビギナー向け、ランニングの基本やコン
②野外にて実践
心地よくゆっくりランニング等
※雨天決行
雨天時は室内のみでの開催となります。

〈対象〉 **先着50名**
・ビギナーランナー
・これから走り始めたい方。
初心者の方も安心してご参加ください。
高校生以上。

〈参加費〉
2,000円＋税

〈講師〉
金哲彦氏
他、NR多摩ランニングコーチ

〈問合せ〉 (有) スポーツエージェンシー事務局
TEL 080-5871-4848 担当：ハギタニ
メール nr1@nspor1sagency.jp
住所 〒142-0062 東京都品川区小山台1-25-13

ニッポン
YAMA
SABAMI

金哲彦ビギナーランニング教室「多摩地区開催」

金哲彦プロランニングコーチが、楽しみながら参加できるビギナー対象のランニング教室を開催します。
一緒に健康的なランニングライフを始めましょう！

イベント名	金哲彦ビギナーランニング教室「多摩地区開催」
開催日	2024/9/8
受付開始	9:10 ~
申込料	金哲彦ビギナーランニング 2,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	総合体育館ミーティングルーム 1
住所	東京都稲城市長峰1-1
主催者	NR多摩・相模

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/109362>

