



## 平日長居公園マラソン・トレイルランフォームカイゼン練習会 【11月15日】

女性に人気！2012年から5年連続開催。「効率の良いフォームを身につけ長く走り続けたい」方は長居カイゼン練習会に一度いらしてください。

イベント名 平日長居公園マラソン・トレイルラン  
フォームカイゼン練習会【11月15日】

開催日 2017/11/15

受付開始 19:10 ~

申込料 平日長居公園トレイルランスキルアップ練習会【11月15日】2,000円  
学生割引（学割：小学生～大学生）  
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 自由広場のセブンイレブン前に集合

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園  
南西入口

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10934>

### MAP

