



『痛みのサインは に！？』ランニング障害根本解決の処方箋

- ・ランニングで特定部位の違和感が続くランナーが対象です。ふくらはぎ、膝、足裏や股関節の違和感、痛みは に なります。
- ・身体の違和感がある時に走っても違和感が治ることはありません。
- ・目標実現には早く治し、良い状態で良い練習をすることです。・患部だけでなく動き方と全身バランスが変わるあなただけの根本解決コンディショニング(処方箋)です。

イベント名	『痛みのサインは に！？』ランニング障害根本解決の処方箋
開催日	2024/7/26 ~ 2024/8/29
受付開始	0:00 ~
申込料	ランニング障害根本解決の処方箋・1回約60分【現金払い・公式LINEからお申し込み】7,900円 ランニング障害根本解決の処方箋・1回約60分【クレジット決済】8,400円 マンツーマンランニングフォーム診断・改良指導【撮影あり・60分】9,900円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)
住所	石川県金沢市野田2丁目89
主催者	Run Grow Kanazawa 【conditioning&running】

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/108913](https://moshicom.com/108913)

