



6/29(土)「26km走(4分40秒・5分10秒・5分40秒/km)」

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「26km走(12周)」を実施します。
各自でウォームアップを行って頂き、8時30集合 スタートとなりますので、お時間にご注意ください。
26kmを走り切るもよし、距離を短くして気持ち速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。
次シーズンに向けた定期的な距離走として、ぜひご参加ください!

イベント名	6/29(土)「26km走(4分40秒・5分10秒・5分40秒/km)」
開催日	2024/6/29
受付開始	8:15 ~
申込料	A: 4分40秒/km 2,300円 B: 5分10秒/km 2,300円 【満員】C: 5分40秒/km 2,300円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/108055

