

2024  
7月28日  
(日)

スロージョギングで行く！  
観光マラニック！  
戸塚・舞岡公園を満喫



前田 浩司



集合場所 戸塚駅東口交番前  
参加費 大人2000円  
小学生以下1000円

<お問合せ>  
スロージョギングインストラクター前田  
Tel : 090-4200-8331

## 【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 戸塚・舞岡公園を満喫

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくRUN】スロージョギング®で  
行く！観光マラニック  
戸塚・舞岡公園を満喫

開催日 2024/7/28

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット  
2,000円  
小人（小学生以下）参加チケット  
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 戸塚駅東口交番前

住所 神奈川県横浜市戸塚区戸塚町14

主催者 かまくRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/108014>

### MAP

