



## ランステ：伴野コーチの「皇居3周 ビルドアップ走」(キロ6分～) 10月

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。皇居(1周5km)を周回ごとにビルドアップして3周します。

イベント名 ランステ：伴野コーチの「皇居3周  
ビルドアップ走」(キロ6分～) 10月

開催日 2017/10/12

受付開始 18:00 ~

申込料 皇居3周ビルドアップ走 10月12日分  
700円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

開催場所 HIBIYA RIDE (ヒビヤライド)  
受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2  
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10799>



### MAP

