



## 秋のマラソン対策 完走～サブ5 対象 フォームクリニック&ペースラン【4名】8:00~9:30

少人数制ですので一人ずつフォーム確認ができます。フォームを大会前に改善するチャンスです、前半は基本の動きを確認し短い距離を走ることによって癖を直し、後半のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。オプションでビデオクリニックもあります【1名のみ】

イベント名	秋のマラソン対策 完走～サブ5 対象 フォームクリニック&ペースラン【4名】 8:00~9:30
開催日	2017/9/16
受付開始	7:50 ~
申込料	秋のマラソン対策 完走～サブ5 対象 フォームクリニック&ペースラン 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村 & 犀川河川敷 (ペースラン)
住所	石川県金沢市大和町 1 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/10790">https://moshicom.com/10790</a>

