



ランステ：プレ『湘南』30kmペース走@北千住

秋シーズンのフルマラソン（湘南国際など）の本番に向けての30kmペース走の練習会です。記録・計測はありません。4分30秒から7分まで30秒ごとにペースメーカーを配置し、30kmまでサポートします。給水・給食もしっかりとれますよ！

イベント名	ランステ：プレ『湘南』30kmペース走@北千住
開催日	2017/11/3
受付開始	7:45 ~
申込料	【4分半】プレ「湘南」30kmペース走@北千住 11月3日 3,000円 【5分】プレ「湘南」30kmペース走@北千住 11月3日 3,000円 【5分半】プレ「湘南」30kmペース走@北千住 11月3日 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	荒川河川敷「虹の広場」
住所	東京都足立区千住5丁目地先
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/10737>

