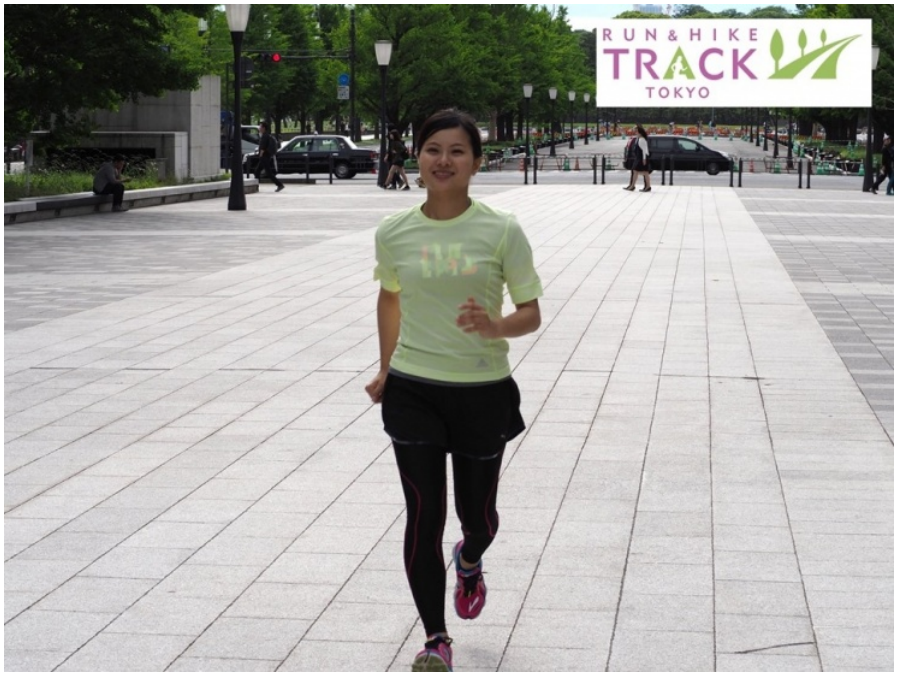

【初心者向け】10kmスピード練習@皇居

10kmスピード練習は、1ヶ月に1回～2回程度、定期的にを行うことで持久力やスピード力を養うために行います。その時の走り具合によって、今後のトレーニングメニューをどうするのか、フルマラソンに向けての対策がしやすくなります。

イベント名	【初心者向け】10kmスピード練習@皇居
開催日	2017/10/7
受付開始	16:15 ～
申込料	10kmスピード練習@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10711

MAP