

【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体重シェイプアッププログ ラム@皇居

ダイエット、シェイプアップ、減量という言葉を聞くと、きつい運動や厳しい食事制限などを想像する方が多いと思います。このプログラムでは3ヶ月かけて日常生活の姿勢、歩き方、走り方から変えて、最終的に理想のカラダに変化させるシェイプアッププログラムです。

イベント名	【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体 重シェイプアッププログラム@皇居
開催日	2017/10/5
受付開始	10:00 ~
申込料	【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体 重シェイプアッププログラム@皇居 11,000円
支払方法	
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/10695



MAP

如水会ビル

● 興和一橋ビル

7-Eleven セブンイレブン 丸紅ビル店

Convenience store

Map data @2024 Google

楠本第3ビル

Hitotsubashi Hall

一ツ橋総合ビル

