【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体重シェイプアッププログラム@皇居

ダイエット、シェイプアップ、減量という言葉を聞くと、きつい運動や厳しい食事制限などを想像する方が多いと思います。このプログラムでは3ヶ月かけて日常生活の姿勢、歩き方、走り方から変えて、最終的に理想のカラダに変化させるシェイプアッププログラムです。

イベント名	【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体重シェイプアッププログラム@皇居
開催日	2017/10/5
受付開始	10:00 ～
申込料	【主婦向け】体脂肪率・ウエスト・体重シェイプアッププログラム@皇居 11,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10695

MAP