



【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/23開催）

9月からマラソンの準備を始めよう。フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。レースペース+30～40秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

イベント名	【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/23開催）
開催日	2017/9/23（土）
受付開始	09:00～
申込料	30キロ走：サブ3目標（4分55秒～5分10秒）3,240円 30キロ走：3時間30分目標（5分30～40秒）3,240円 30キロ走：サブ4目標（6分10～20秒）3,240円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	特定非営利活動法人ランフィールドジャパン



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/10631>

