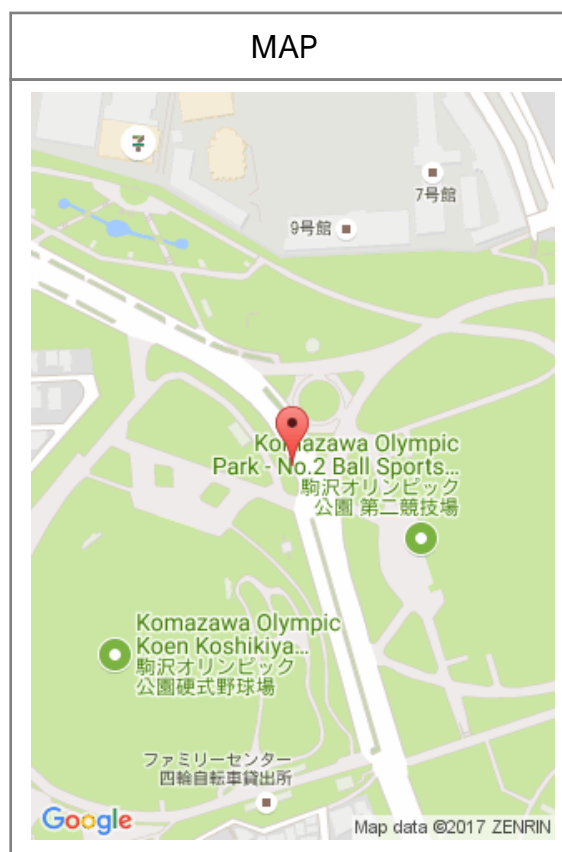




## 【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/23開催）

9月からマラソンの準備を始めよう。フルマラソンのための持久力強化・脚づくりの30キロ走。レースペース+30～40秒の余裕を持ったペースで走り込みます。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 【9月から始めるマラソン対策】【持久力強化】RunField：30キロ走（9/23開催）  |
| 開催日   | 2017/9/23（土）  |
| 受付開始  | 09:00～  |
| 申込料   | 30キロ走：サブ3目標（4分55秒～5分10秒）3,240円<br>30キロ走：3時間30分目標（5分30～40秒）3,240円<br>30キロ走：サブ4目標（6分10～20秒）3,240円 |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 参加定員  | 10人   |
| 住所    | 東京都世田谷区駒沢公園1-1  |
| 主催者   | 特定非営利活動法人ランフィールドジャパン  |



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10631>

