

サブ4を目指す方向け！ 10kmペース走

皇居1周5kmの周回コースは、
適度にアップダウンもあり、
トレーニングするにはもってこいの
コースです！！

サブ4向けのイベントです！皇居2
周10kmを5:00/kmで走ります！
少し早めのこのペースに慣れ、
徐々に距離を積んでいくことでサ
ブ4切りも夢ではありません！



- 開催日 ■ 10月30日（月）
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30
終了/20:45
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円（別途施設利用料がかかります）
※施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始
19:30 イベント開始
20:45 イベント終了予定

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただきます（健康状態によって異なります）。
コーチングは実施いたしません。スタッフが個人の経験によるアドバイスをして頂く場合がございますので参考にしてください。何
卒よるご参加をお願いします。

お申し込み・詳細はTEL.03-3286-8921！又は、店頭スタッフまでお声かけください。

サブ4を目指す方向け！10kmペース走

サブ4向けのイベントです！皇居2周10kmを5:00/kmで走ります！少し早めのこのペースに慣れ、徐々に距離を積んでいくことでサブ4切りも夢ではありません！

イベント名	サブ4を目指す方向け！10kmペース走
開催日	2017/10/30
受付開始	19:00 ~
申込料	サブ4を目指す方向け！10kmペース走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10607



MAP

